



Personal Gym NINE

ワンタイムセッション オプション等

NINEでは、単発のセッションやコースと併用のできる
オプションをご用意しております。
ご自身のライフスタイルに合わせてご利用いただけます。

◆ワンタイムセッション◆

- ・運動指導 希望や状態に合わせてトレーニングを行います。
- ・トリートメント 体の状態に合わせてマッサージやストレッチを行います。

◆料金◆

50分 10,000円(税抜) 80分 14,000円(税抜)
学割(学生の方) 40%OFF

◆オプション◆

オプション	金額(税抜)	
延長(20分)	3,000円	20分以上もございます。
トリートメント(20分)	3,000円	20分以上もございます。
食事カウンセリング(30分)	3,000円	単発で食事相談ができます。
栄養指導(1ヶ月)	15,000円	プログラム作成&メールサービス

◆プログラム◆

その日の希望に合わせてトレーニングを実施いたします。

- ◇ダイエット◇美脚◇ヒップアップ◇バルクアップ◇
- ◇健康維持◇健康診断数値改善◇高齢者向け◇産前産後◇
- ◇体力・筋力アップ◇アスリート◇ゴルフ◇テニス◇

組み合わせも可能です。小さなお悩みもご相談ください。